



## Wegweiser Essstörungen Stadt/Region Hannover

### Hausarztpraxen

Praxis Dr. Grotjahn (Fachärztin für  
Ernährungsmedizin)  
Praxis Jordan Berndt (Privat, nur PatientenInnen  
aus Stadtteil List)  
Praxis Dr. Eckbrett – Kinder- und  
Jugendarztpraxis (Burgdorf)

### Parameter die wichtig sind regelmäßig zu überprüfen

Blutdruck  
Puls  
Herzfunktion  
Gewicht  
Blutabnahme (Blutbild,  
Elektrolyte, Nierenwerte, Leberwerte)  
Kalium (bei Bulimie)

### Ernährungsberatung

Annette Schwager  
Ramona Deeke  
Praxis Dr. Grotjahn (Fachärztin für  
Ernährungsmedizin)

### Kinder- und Jugendpsychiatriepraxen

Praxis Große Wortmann  
Praxis Alipoe-Schnetzer  
Praxis Stadler

### Kliniken

Henriettenstift  
Kinderkrankenhaus auf der Bult  
Kinder- und Jugendmedizin  
Psychosomatik (Wolfsburg)  
Kinder- und Jugendmedizin Sana Klinikum  
(Hamel-Pyrmont)  
Burghof Klinik Rinteln  
Klinik am Korso (Bad Oeynhausen)  
Christoph Dornier Klinik ab 14 Jahre (auch  
12,5 BMI)  
Klinik am Schönberg (auch unter 13 BMI)  
MHH  
Mediclin Seeparkklinik (Bad Bodenteich)

### Podcasts

Hunger auf Leben  
F50 süß und essgestört  
#stopbodyshaming  
für Eltern: <https://www.kreisborken.de/de/kreisregion/gesundheit-soziales/gesundheit/podcast-rauschgefluester.php>





## Psychotherapeuten\*innen suche

[www.psych-info.de](http://www.psych-info.de)  
[www.arztauskunft-niedersachsen.de](http://www.arztauskunft-niedersachsen.de)  
[www.therapie.de](http://www.therapie.de)

## Buchempfehlungen

Star Fish (Lisa Fipps)  
Hunger auf Leben (Sophie Matkovits & Brigitte  
Lenhard – Backhaus)  
Essstörungen – Heilung ist möglich (Feistner)  
Körper sind toll – (Tyler Feder)  
Ich bin müde, kraftlos und leer – (Renate Kunze)  
Body Confidence – (Dr. Philippa Diedrichs)  
Essattacken stoppen! – Christopher Fairburn  
Die Frau, die im Mondlicht aß – Anita Johnston

## Seriöse Internetseiten

[www.amanda-ev.de](http://www.amanda-ev.de)  
[www.frauentreffpunkt-hannover.de](http://www.frauentreffpunkt-hannover.de)  
[www.amanda-wohnprojekte.de](http://www.amanda-wohnprojekte.de)  
[www.waage-hh.de](http://www.waage-hh.de)  
[www.incogito.de](http://www.incogito.de)  
<https://www.shalk.de/unsere-gruppen/eats/>  
[www.bundesfachverbandessstoerungen.de](http://www.bundesfachverbandessstoerungen.de)  
[www.dgess.de](http://www.dgess.de)  
<https://essstoerungen.bioeg.de/>  
[www.landeskoordinierungsstelle-essstoerungen-nrw.de](http://www.landeskoordinierungsstelle-essstoerungen-nrw.de)  
<https://www.generationpsy.de/kampagnen/anorexie/>  
[www.aes.ch](http://www.aes.ch)  
[www.bkk-bauchgefühl.de](http://www.bkk-bauchgefühl.de)  
[www.ninette.berlin](http://www.ninette.berlin)

## Ergänzende Hilfen

Eingliederungshilfe bei vorliegender  
seelischer Beeinträchtigung  
Ambulant betreutes Wohnen  
Ambulante Hilfen in Form von  
Fachleistungsstunden (Sozialamt/  
Jugendamt)  
Kibis Hannover [www.kibis.de](http://www.kibis.de)  
(Selbsthilfegruppen)  
Frauentreffpunkt Hannover (Offener  
Treff für Frauen mit Essstörungen)

## Filme

Aus dem Rahmen fallen  
<https://waage-hh.de/infothek/filme/>

Ich hab's geschafft  
<https://waage-hh.de/infothek/filme/>

## Hilfreiche Nummern für schnelle Hilfe

Beratungstelefon des BIÖG für Fragen rund  
um Essstörungen:  
0221-892031, mo-do 10-22h, fr-so 10-18h

NummergegenKummer: 116111

TelefonSeelsorge: 0800-1110222 + 0800-1110111

Kinder –und Jugendtelefon: 0800-1110333,  
Mo-Sa: 14-20 Uhr

Elterntelefon: 0800-1110550, Mo-Fr: 9-11 Uhr +  
Di und Do: 17-19 Uhr

vom



Netzwerk Esstörungen  
Hannover