



Wegweiser Essstörungen Stadt/Region Hannover

Hausarztpraxen

Praxis Dr. Grotjahn (Fachärztin für
Ernährungsmedizin)
Kinderärzte Kleefeld (Hannover)
Praxis Dr. Eckbrett - Kinder- und
Jugendarztpraxis (Burgdorf)

Parameter die wichtig sind
regelmäßig zu überprüfen

Blutdruck
Puls
Herzfunktion
Gewicht
Blutabnahme (Blutbild,
Elektrolyte, Nierenwerte, Leberwerte)
Kalium (bei Bulimie)

Ernährungsberatung

Annette Schwager
Ramona Deeke
Praxis Dr. Grotjahn (Fachärztin für
Ernährungsmedizin)

Kinder- und Jugendpsychiatriepraxen

Praxis Große Wortmann
Praxis Alipoe-Schnetzer
Praxis Stadler

Kliniken

Henriettenstift
Kinderkrankenhaus auf der Bult
Kinder- und Jugendmedizin
Psychosomatik (Wolfsburg)
Parkland Klinik (Bad Wildungen)
Kinder- und Jugendmedizin Sana Klinikum
(Hamel-Pyrmont)
Burghof Klinik Rinteln
Klinik am Korso (Bad Oeynhausen)
Christoph Dornier Klinik ab 14 Jahre (auch
12,5 BMI)
Klinik am Schönberg (auch unter 13 BMI)
MHH
Mediclin Seeparkklinik (Bad Bodenteich)
Parklandklinik (Bad Wildungen)

Soziale Medien

Hunger auf Leben (podcast)
F50 süß und essgestört (podcast)
#stopbodyshaming (podcast)
rauschgefluester.php (podcast)
essstörungen.verstehen (Insta)
InCogito (Insta)





Psychotherapeuten*innen suche

www.psych-info.de
www.arztsuche.116117.de
www.therapie.de
www.winnicott-institut.de
www.mhh.de

Seriöse Internetseiten

www.amanda-ev.de
www.frauentreffpunkt-hannover.de
www.amanda-wohnprojekte.de
www.waage-hh.de
www.incogito.de
<https://www.shalk.de/unsere-gruppen/eats/>
www.bundesfachverbandessstoerungen.de
www.dgess.de
<https://essstoerungen.bioeg.de/>
www.landeskoordinierungsstelle-essstoerungen-nrw.de
<https://www.generationpsy.de/kampagnen/anorexie/>
www.aes.ch
www.bkk-bauchgefuehl.de
www.ninette.berlin

Filme

Aus dem Rahmen fallen
<https://waage-hh.de/infothek/filme/>

Ich hab's geschafft
<https://waage-hh.de/infothek/filme/>

Buchempfehlungen

Star Fish (Lisa Fipps)
Hunger auf Leben (Sophie Matkovits & Brigitte Lenhard – Backhaus)
Essstörungen – Heilung ist möglich (Feistner)
Körper sind toll – (Tyler Feder)
Ich bin müde, kraftlos und leer – (Renate Kunze)
Body Confidence – (Dr. Phillipa Diedrichs)
Essattacken stoppen! – Christopher Fairburn
Die Frau, die im Mondlicht aß – Anita Johnston
Normalgewicht – Johanne Elsen
Wieviel wiegt mein Leben? – Antonia C. Wesseling
Hungrig auf Leben – Monchi

Ergänzende Hilfen

Eingliederungshilfe bei vorliegender
seelischer Beeinträchtigung
Ambulant betreutes Wohnen
Ambulante Hilfen in Form von
Fachleistungsstunden (Sozialamt/
Jugendamt)
Kibis Hannover www.kibis.de
(Selbsthilfegruppen)
Frauentreffpunkt Hannover (Offener
Treff für Frauen mit Essstörungen)
InCogito (auf Instagram)

Hilfreiche Nummern für schnelle Hilfe

Beratungstelefon des BIÖG für Fragen rund
um Essstörungen:
0221-892031, mo-do 10-22h, fr-so 10-18h

NummergegenKummer: 116111

TelefonSeelsorge: 0800-1110222 + 0800-1110111

Kinder –und Jugendtelefon: 0800-1110333,
Mo-Sa: 14-20 Uhr

Elterntelefon: 0800-1110550, Mo-Fr: 9-11 Uhr +
Di und Do: 17-19 Uhr

vom



Netzwerk Essstörungen
Hannover

